





Guide pour l'inscription aux cours de natation

L'inscription aux programmes de natation dépend de plusieurs facteurs tels que l'âge, la maîtrise des techniques et l'expérience. Le tableau suivant sert uniquement de guide.

	Niveau	Préalable relatif à l'inscription du participant	Dans ce niveau, les enfants apprennent:
JARDIN AQUATIQUE	Eveil aquatique de 4 mois à 2 ans (Accoutumance à l'eau)	Les enfants doivent être âgés de 4 mois à 2 ans.	Grâce aux jeux, cette activité procurera à votre enfant de nouvelles expériences motrices, de nouvelles sensations, des stimulations sensorielles différentes... tout en douceur. Un moment privilégié pour se retrouver avec son enfant.
	Parents-enfants dès 3 ans (Accoutumance à l'eau) Avec 1 parent accompagnateur	Les enfants doivent être âgés de 3 ans minimum. La participation d'un parent ou d'une personne responsable (avec aide) est également requise.	Cours ludique adapté aux jeunes enfants afin d'appivoiser l'eau et de favoriser le développement de l'enfant pour l'apprentissage de la natation par la suite.
	Enfants dès 4 ans (suite parents-enfants) Cours intermédiaire avant l'introduction du programme de natation.	Les enfants doivent être âgés de 4 ans minimum.	Cours ludique et début de l'apprentissage des éléments (flottaison, respiration, glisse, propulsion).
PRINCE DE L'EAU	Enfants non-nageurs (5-6 ans) Ecrevisse 	Les enfants doivent être âgés de 5 à 6 ans.	S'immerger complètement; introduction à la flottaison et à la glisse ventrale.
	Enfants non-nageurs (5-7 ans) Hippocampe 	Les enfants doivent être âgés de 5 à 7 ans et avoir réussi les critères performance de l'Ecrevisse.	Ouvrir les yeux sous l'eau; contrôle de la respiration; flottaison dorsale; introduction à la propulsion.
ROI DE L'EAU	Enfants débutants (5½-8 ans) Grenouille 	Les enfants doivent être âgés de 5½ à 8 ans et avoir réussi les critères de performance de l'Hippocampe.	Propulsion ventrale; glisse dorsale; introduction à la profondeur.

ROI DE L'EAU	<p>Enfants débutants (6-9 ans) Pingouin</p> 	<p>Les enfants doivent être âgés de 6 à 9 ans et avoir réussi les critères de performance de la Grenouille.</p>	<p>Expiration nasale ; déplacement sous l'eau ; propulsion des jambes ; introduction à la nage dorsale</p>
STAR DE L'EAU	<p>Enfants avancés (6½-9½ ans) Pieuvre</p> 	<p>Les enfants doivent être âgés de 6½ à 9½ ans et avoir réussi les critères de performance du Pingouin.</p>	<p>Introduction à la nage du crawl et bras en brasse ; propulsion des jambes ; dos crawlé nage finale.</p>
	<p>Enfants avancés (7-10 ans) Crocodile</p> 	<p>Les enfants doivent être âgés de 7 à 10 ans et avoir réussi les critères de performance de la Pieuvre.</p>	<p>Crawl nage finale ; bras en brasse ; introduction propulsion jambe en brasse.</p>
AS DE L'EAU	<p>Enfants Perfectionnement (8-11 ans) Ours polaire</p> 	<p>Les enfants doivent être âgés de 8 à 11 ans et avoir réussi les critères de performance du Crocodile.</p>	<p>Introduction au dauphin ; nage finale en brasse ; contrôle de sécurité CSA.</p>